

# What's up, Doc?

Số 3 - Tháng 4 / 2024



THẠC SĨ, BÁC SĨ

## NGUYỄN ĐÀO UYÊN TRANG

### THAM GIA ĐƠN VỊ TÂM THẦN - KHOA NỘI BỆNH VIỆN FV



Bác sĩ Nguyễn Đào Uyên Trang tốt nghiệp Bác sĩ Đa khoa tại Đại học Y Dược TP.HCM năm 2018 xuất sắc trở thành bác sĩ nội trú khoa tâm thần năm 2019 và nhận bằng Thạc sĩ Y học năm 2021 cũng tại ngôi trường này. Ngoài ra, bác sĩ Uyên Trang còn tích cực cập nhật kiến thức thông qua các khóa đào tạo liên tục về chuyên ngành tâm thần trong và ngoài nước.

Dù còn trẻ tuổi, nhưng bác sĩ Uyên Trang rất quan tâm đến sức khỏe tinh thần và mong muốn mang đến cho bệnh nhân những giải pháp điều trị tích cực để có chất lượng cuộc sống tốt hơn. Bác sĩ Uyên Trang đã từng tư vấn, hỗ trợ, đồng hành nhiều bệnh nhân gặp các vấn đề liên quan đến mất ngủ. Đồng thời, giúp bệnh nhân có thể đương đầu với căng thẳng, lo âu, các kích thích từ môi trường bên ngoài và tự mình vượt qua.

Theo bác sĩ Uyên Trang, bệnh lý tâm thần không đáng sợ và khó điều trị như nhiều người lầm tưởng vì trong cuộc sống ai cũng có những lúc khó khăn, vướng mắc về tinh thần. Và nhiệm vụ của bác sĩ tâm thần chính là đánh giá các triệu chứng của bệnh nhân và xác định nguồn gốc của chúng, bao gồm bệnh tâm thần, bệnh thể chất hoặc kết hợp. Từ đó, có thể điều trị bằng thuốc và liệu pháp tâm lý hoặc giới thiệu bệnh nhân đến chuyên gia tư vấn sức khỏe tâm thần hoặc nhà tâm lý học để được điều trị chuyên biệt khi cần.

Từ tháng 04/2024, bác sĩ Uyên Trang chính thức tham gia Đơn vị Tâm Thần - Khoa Nội Bệnh viện FV và chuyên điều trị các bệnh lý như:

- Rối Loạn Giấc Ngủ
- Rối Loạn Lo Âu
- Trầm Cảm
- Rối loạn ám ảnh cưỡng chế
- Rối loạn khí sắc và rối loạn liên quan sử dụng chất
- Rối loạn lưỡng cực
- Điều trị lão khoa
- Điều trị Tăng động giảm chú ý (ADHD) cho đối tượng từ 7 tuổi trở lên.

Ngoài ra, bác sĩ Uyên Trang hiện là ủy viên ban chấp hành Chi hội Mất ngủ, thuộc hội Y học Giấc ngủ Việt Nam, từng tham gia hội nghị tâm thần toàn quốc với các bài báo cáo giá trị. Bác sĩ Uyên Trang từng làm việc tại Bệnh viện Nguyễn Tri Phương vào năm 2018 - 2023 và hiện đang tham gia giảng dạy tại Đại học Y Dược TP.HCM.



Để liên hệ đặt hẹn với ThS.BS. Nguyễn Đào Uyên Trang - Đơn vị Tâm Thần - Khoa Nội, Bệnh viện FV, **vui lòng gọi số: (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1541**



BÁC SĨ CHUYÊN KHOA I

## NGUYỄN THỊ NGỌC BÍCH

### GIỮ VỊ TRÍ QUYỀN TRƯỞNG KHOA NỘI TỔNG QUÁT, Y HỌC GIA ĐÌNH VÀ KIỂM TRA SỨC KHỎE FV

Được sự tín nhiệm từ Ban Giám đốc Bệnh viện FV, từ ngày 15/04/2024, Bác sĩ Chuyên khoa I Nguyễn Thị Ngọc Bích đảm nhiệm vị trí Quyền Trưởng Khoa Nội Tổng quát, Y học Gia đình và Kiểm tra sức khỏe Bệnh viện FV thay cho bác sĩ Lê Đình Phương. Bác sĩ Ngọc Bích đã có hơn 16 năm kinh nghiệm chuyên môn và luôn thể hiện xuất sắc vai trò tại khoa Nội Tổng quát FV trong suốt quá trình làm việc.

Trên cương vị mới, bác sĩ Ngọc Bích sẽ đóng vai trò kết nối đội ngũ, phát triển khoa Nội Tổng quát, Y học Gia đình và Kiểm tra sức khỏe FV trở thành Trung tâm Kiểm tra sức khỏe Tổng quát và khám chữa bệnh nội khoa uy tín, đáng tin cậy tại TP.HCM cũng như khu vực lân cận.

Bác sĩ Nguyễn Thị Ngọc Bích tốt nghiệp Trường Đại học Y Dược, Thành phố Hồ Chí Minh năm 2008 và Chuyên khoa I, Nội tổng quát năm 2013 cũng tại ngôi trường này. Bên cạnh đó, bác sĩ Ngọc Bích còn tham gia các khóa đào tạo nâng cao về: Hối sức cấp cứu, Bệnh Viện Chợ Rẫy (2015); Phục hồi chức năng, Bệnh Viện Phục hồi chức năng điều trị bệnh nghề nghiệp (2020); Hối sinh tim phổi nâng cao, Bệnh Viện Trưng Vương (2020); Chạy thận nhân tạo, Bệnh viện Nguyễn Tri Phương (2022).



Trước khi gia nhập FV, bác sĩ Ngọc Bích đã từng tham gia công tác tại khoa Nội tổng quát, Bệnh Viện Quận 2 (2009); khoa Hối sức, Bệnh Viện Đa khoa Củ Chi (2009-2015); Phòng khám Việt Phước (2013-2015); khoa Hối sức - Cấp cứu, Bệnh Viện Quốc Tế Becamex, Bình Dương (2015-2020); khoa Hối sức - Cấp Cứu, Bệnh Viện Đa khoa Hoàn Mỹ Thủ Đức (2020-2022). Đến tháng 08/2022, bác sĩ Ngọc Bích quyết định tham gia đội ngũ Bác sĩ điều trị cấp cao, khoa Nội Tổng quát, Y học Gia đình và Kiểm tra sức khỏe, Bệnh Viện FV.



Để liên hệ đặt hẹn với BS.CKI Nguyễn Thị Ngọc Bích - Khoa Nội Tổng quát, Y học Gia đình và Kiểm tra Sức Khỏe, Bệnh viện FV, **vui lòng gọi số: (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1526**

# FV TỔ CHỨC HỘI NGHỊ TIM MẠCH THƯỜNG NIÊN

## CẬP NHẬT CÁC THÔNG TIN CHUYÊN MÔN HỮU ÍCH CHO CỘNG ĐỒNG Y KHOA VIỆT NAM



**N**gày 20/04/2024, Bệnh viện FV đã tổ chức thành công Hội nghị Tim Mạch thường niên: Điều Trị Bệnh Tim Mạch: Hiện Tại & Tương Lai, một sự kiện quan trọng thu hút sự quan tâm của các chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực tim mạch. Đây là lần thứ 2, FV tổ chức hội nghị này, với quy mô lớn cả về chất và lượng.

Trong phiên đầu tiên với chủ đề "Tim mạch tổng quát và can thiệp", các diễn giả hàng đầu đã trình bày những chủ đề quan trọng như: Kiểm soát huyết áp toàn diện do GS.TS.BS. Huỳnh Văn Minh, Chủ tịch Hội tim mạch Việt Nam trình bày; Quản lý bệnh tim mạch ở người có đái tháo đường - PGS.TS. BS. Nguyễn Thị Bích Đào, Phó chủ tịch Hội Đái tháo đường Nội tiết Việt Nam trình bày; và Điều trị phòng ngừa xuất huyết tiêu hóa ở bệnh nhân sử dụng kháng đông - PGS.TS.BS. Trần Thị Khánh Tường, Trưởng khoa Y Đại học Y Phạm Ngọc Thạch trình bày.

Đến phần sử dụng kỹ thuật hình ảnh siêu âm lòng mạch trong quá trình can thiệp mạch vành qua da (PCI), Trưởng khoa Tim mạch Bệnh viện FV, TS.BS. Hồ Minh Tuấn đã nhấn mạnh về tầm quan trọng của việc lựa chọn giữa kỹ thuật OCT và IVUS tùy thuộc vào từng trường hợp cụ thể, nhằm đem lại lợi ích tối ưu cho bệnh nhân, đồng thời cũng tiết kiệm chi phí.

Cuối phiên 1, PGS.TS.BS. Edward T. C. Choke - Bệnh viện Đa khoa Sengkang Singapore, đã giới thiệu các phương pháp phẫu thuật xơ vữa động mạch trong điều trị bệnh CLTI (Chronic limb-threatening ischemia - Thiếu máu cục bộ đe dọa chi mãn tính). Đây là một kỹ thuật mới được ứng dụng tại Singapore và chưa có mặt tại Việt Nam.

Trong phiên 2 với chủ đề "Bệnh cơ tim và cấu trúc tim", GS.TS.BS. Phạm Nguyễn Vinh, Phó Chủ tịch Hội tim mạch Việt Nam đã giới thiệu các phương pháp mới trong chẩn đoán và điều trị bệnh cơ tim giãn nở (Dilated Cardiomyopathy - DCM). Tiếp đến, BS. Nguyễn Văn Tế - Trưởng khoa Y học Hạt nhân

Bệnh viện FV, đã chia sẻ chủ đề "Vai trò của xạ hình tim trong chẩn đoán và đánh giá thiếu máu cơ tim". Ông cũng giới thiệu kỹ thuật chụp chiếu cơ tim bằng các phương pháp y học hạt nhân và hoạt động thực tiễn lâm sàng tại FV, bên cạnh việc trình bày chi tiết cách chẩn đoán bệnh cơ tim thoái hóa Amyloidosis bằng xạ hình. TS.BS. Đỗ Nguyên Tín - Trưởng đơn vị Can thiệp tim mạch Bệnh viện Nhi Đồng 1, đã trình bày về tiến bộ trong kỹ thuật can thiệp qua da đóng lỗ thông liên thất bẩm sinh và mắc phải.

TS.BS. Hồ Minh Tuấn đã chia sẻ một bức tranh tổng thể về hiện tại và triển vọng trong điều trị bệnh cấu trúc tim, bằng các phương pháp can thiệp. Nhấn mạnh vai trò quan trọng của các phương pháp hiện đại như TAVI, mitraclip, lưới lọc tĩnh mạch chủ dưới (IVC filter), triệt đốt bằng cồn cho bệnh cơ tim phì đại... cũng như việc ứng dụng của các kỹ thuật hình ảnh siêu âm lòng mạch, như một thông tin hỗ trợ quan trọng cho các ca can thiệp. Cuối cùng, PGS.TS.BS. Asri Bin Said, Trưởng khoa Y & Khoa học sức khỏe - Đại học Malaysia Sarawak, đã nêu rõ về thực trạng ứng dụng TAVI trong điều trị bệnh lý hẹp mạch vành.

Hội nghị Tim Mạch thường niên Bệnh viện FV, với chủ đề "Điều trị bệnh tim mạch: Hiện tại & Tương lai", đã mang lại một diễn đàn chất lượng cho các chuyên gia, bác sĩ trong lĩnh vực tim mạch có thể trao đổi kiến thức, chia sẻ kinh nghiệm và cập nhật những thông tin mới nhất. Từ những bài thảo luận về chẩn đoán, tầm soát đến các phương pháp điều trị tiên tiến, các diễn giả đã làm rõ những tiến bộ đáng kể và những thách thức trong việc chăm sóc bệnh nhân tim mạch.

Sự thành công của hội nghị này là cam kết của Bệnh viện FV, trong nỗ lực đóng góp vào việc cải thiện điều trị và chăm sóc sức khỏe cho bệnh nhân tim mạch. FV hy vọng rằng thông tin và kiến thức được chia sẻ tại hội nghị, sẽ phần nào giúp nâng cao năng lực của cộng đồng y khoa, từ đó mang lại lợi ích tối đa cho bệnh nhân Việt Nam.



Để liên hệ đặt hẹn với Khoa Tim mạch, Bệnh viện FV, vui lòng gọi số: (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1165, 1216

# FV TRIỂN KHAI ĐIỀU TRỊ BƯỚU GIÁP NHÂN

## BẰNG SÓNG CAO TẦN

Đầu năm 2024, khoa Phẫu thuật Lồng ngực, Mạch máu và Can thiệp nội mạch Bệnh viện FV đã triển khai áp dụng phương pháp hủy nhân giáp lành tính bằng sóng cao tần RFA cho những bệnh nhân có nhân giáp lành tính với các biểu hiện như: nhân to gây mất thẩm mỹ, xuất hiện các triệu chứng chèn ép thực quản, khí quản như nuốt nghẹn, ho, khó chịu, nhân nóng tuyến giáp gây tình trạng cường giáp cận lâm sàng,... giúp bệnh nhân có thêm lựa chọn giải pháp điều trị ít xâm lấn, nhẹ nhàng.

Điều trị bướu nhân tuyến giáp (bướu cổ) bằng sóng cao tần RFA là một phương pháp hiệu quả cao và an toàn, được sử dụng để điều trị thay thế cho phẫu thuật cắt tuyến giáp ở những bệnh nhân có nhân giáp lành tính nhân nhỏ và không muốn để lại sẹo mổ vùng cổ.

Phương pháp này hiện đã được áp dụng trên toàn thế giới với nhiều ưu điểm vượt trội như:

- Làm nhỏ nhân giáp không để lại sẹo, thể tích nhân bướu giáp giảm theo thời gian
- Độ an toàn cao nhờ dưới hướng dẫn của siêu âm, bác sĩ dùng kim chọc đốt chính xác từng milimet nhân bướu giáp bằng lượng nhiệt của sóng cao tần
- Thủ thuật xâm lấn tối thiểu, không đau hoặc rất ít đau trong và sau thủ thuật
- Điều trị ngoại trú, về trong ngày, bệnh nhân không cần nằm viện
- Bảo tồn nhu mô tuyến giáp và không làm ảnh hưởng đến các dây thần kinh lân cận
- Bảo vệ mô tuyến giáp khỏe mạnh, hoạt động bình thường mà không cần dùng thuốc sau điều trị
- Thời gian phục hồi ngắn, bệnh nhân có thể trở lại hoạt động bình thường gần như ngay sau đó
- Tỷ lệ biến chứng thấp.

Theo ThS. BS. Lương Ngọc Trung - Trưởng khoa Phẫu Thuật Mạch Máu & Lồng Ngực Bệnh viện FV, nhân giáp lành tính thường được theo dõi lâm sàng và không cần can thiệp. Nhưng một số nhân giáp phát triển lớn và chèn ép vùng cổ họng có thể cần can thiệp.

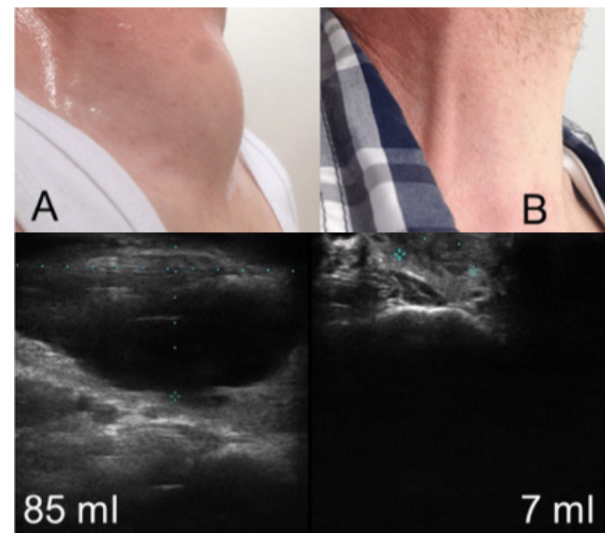
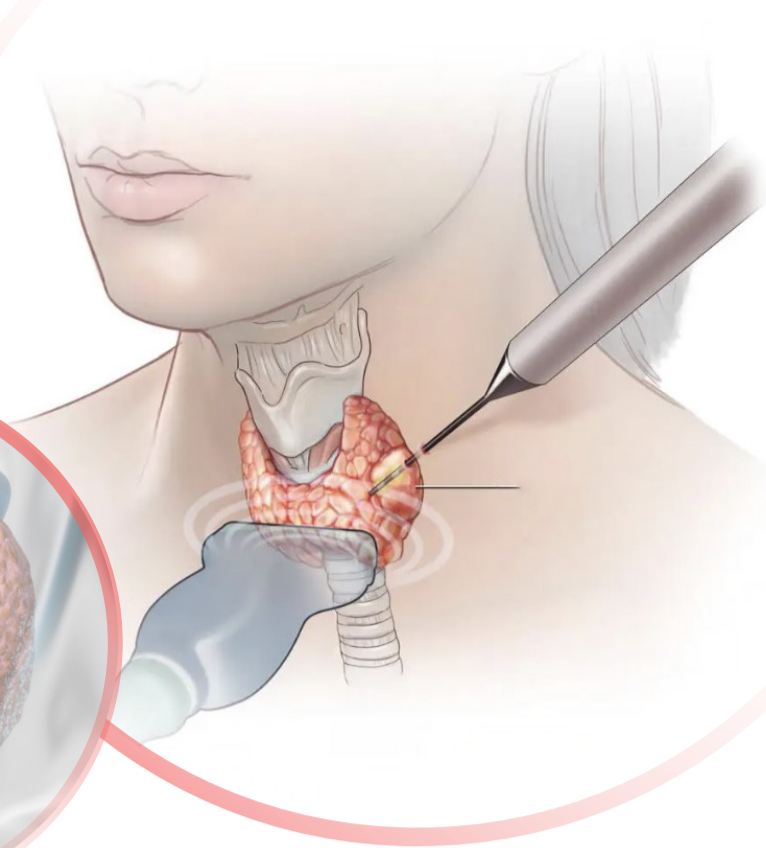
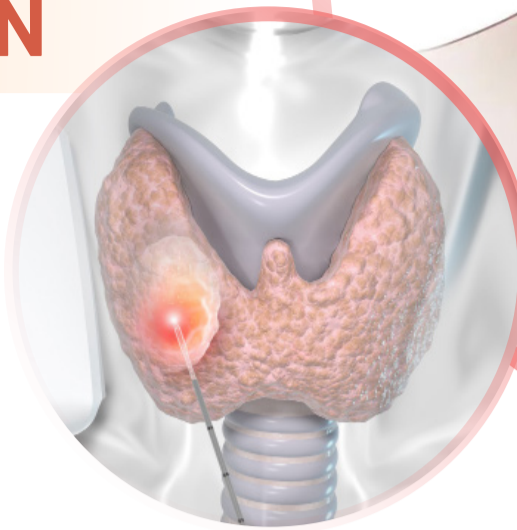
Trước đây, mổ hở truyền thống hay phẫu thuật nội soi được xem là phương pháp điều trị cơ bản cho các nhân giáp có triệu chứng, tuy nhiên, nhược điểm của phẫu thuật có thể gây chảy máu, tổn thương dây thần kinh thanh quản quặt ngược, thiếu hụt hormone giáp sau mổ, hội chứng đường hầm nách đối với mổ nội soi hay để lại sẹo nếu mổ mở. Do đó, kỹ thuật RFA hiện đại đã được áp dụng khá phổ biến và có thể khắc phục được một số nhược điểm của phẫu thuật.

Hủy bướu nhân tuyến giáp bằng sóng cao tần RFA là phương pháp điều trị qua da dựa vào hướng dẫn của hình ảnh siêu âm. Trên siêu âm, các bác sĩ có thể phát sóng cao tần một cách chính xác để đốt các nhân giáp nhằm thu nhỏ (xơ hóa) chúng làm giảm đáng kể thể tích trung bình của nhân giáp và cải thiện các triệu chứng của bệnh nhân. Các thử nghiệm lâm sàng ở Ý và Hàn Quốc đã chứng minh thể tích nhân giáp co lại 50 đến 80% trong 06 tháng đầu sau khi thực hiện RFA và các triệu chứng liên quan đến bướu giáp được cải thiện hoặc biến mất đáng kể.

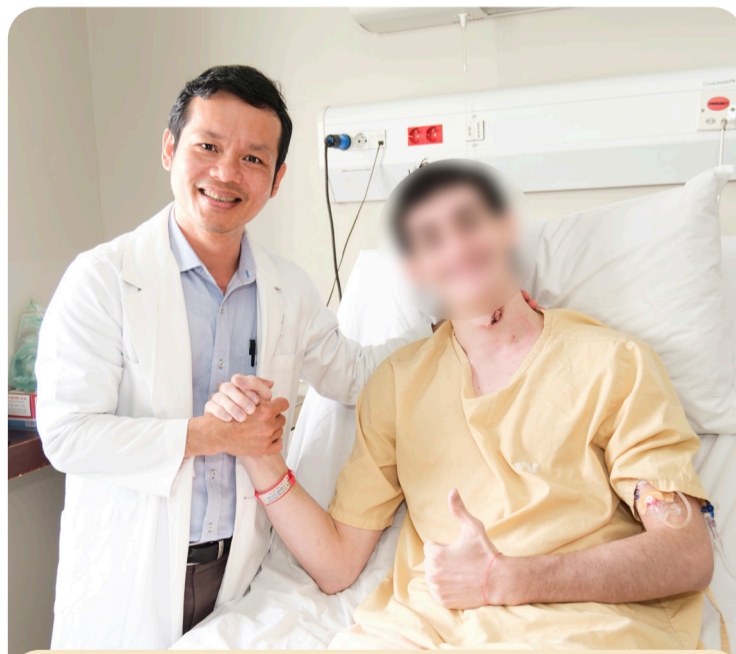
Thời gian thực hiện thủ thuật sẽ tùy vào kích thước bướu giáp, quá trình điều trị thường kéo dài khoảng 30 - 60 phút. Bác sĩ sẽ gây tê cục bộ khu vực quanh tuyến giáp, sau đó siêu âm xác định chính xác vị trí, kích thước và thể tích nhân giáp và tiến hành đốt bướu giáp nhân bằng sóng cao tần dưới sự hướng dẫn của máy siêu âm. Năng lượng tần số vô tuyến phát ra từ đầu kim sẽ phá hủy nhân giáp. Sau khi kết thúc thủ thuật, bệnh nhân chỉ cần nghỉ ngơi khoảng 30 phút là có thể ra về, ăn uống, sinh hoạt và làm việc bình thường.

Trong trường hợp bệnh nhân có nang tuyến giáp hoặc thể hỗn hợp, các bác sĩ sẽ phối hợp hoặc sử dụng Phương pháp tiêm cồn tuyệt đối vào nang giáp để mang lại hiệu quả điều trị cao hơn. Đặc biệt, không có chống chỉ định tuyệt đối cho phương pháp này, chỉ lưu ý với một số trường hợp đặc biệt như: Phụ nữ đang mang thai, người bệnh mắc các bệnh lý liên quan tim mạch nặng, bệnh nhân liệt dây thanh âm đối bên.

Bệnh viện FV luôn chú trọng cập nhật những kỹ thuật điều trị hiện đại, tiên tiến nhằm mang đến cho bệnh nhân giải pháp điều trị bệnh an toàn, hiệu quả và xâm lấn tối thiểu giúp bệnh nhân nâng cao chất lượng cuộc sống.



Để liên hệ đặt hẹn với ThS.BS. Lương Ngọc Trung - Trưởng khoa Phẫu Thuật Mạch Máu & Lồng Ngực, Bệnh viện FV, vui lòng gọi số: (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1528



**FV CỨU SỐNG KỊP THỜI**  
**NAM SINH 17 TUỔI**  
**NGƯỜI MỸ BỊ THÙNG CỔ SAU**  
**TAI NẠN NGHIÊM TRỌNG**



Để liên hệ đặt hẹn với ThS.BS. CKII Phan Văn Thái - Trưởng khoa Ngoại Tổng Quát, Bệnh viện FV, vui lòng gọi số: (028) 54 11 33 33 - Máy nhánh 1250

Bệnh nhân F.T.G.K, 17 tuổi (người Mỹ, sống tại TP.HCM), bị tai nạn ngã xe và tay lái xe đạp đâm thủng cổ gây chảy máu ồ ạt dẫn đến khó thở và choáng váng. Bệnh nhân được đặt nội khí quản tại cơ sở y tế gần nhà và chuyển đến FV trong tình trạng mất nhiều máu và rối loạn tri giác.

Ngay lập tức, Bệnh viện FV kích hoạt báo động đỏ, huy động lực lượng từ nhiều chuyên khoa tập trung khẩn cấp để sẵn sàng ứng cứu bệnh nhân. G.K lập tức được truyền dịch, truyền máu, tiêm thuốc vận mạch, chụp CT scan và song song đó các bác sĩ chuẩn bị cho cuộc phẫu thuật ngay lập tức.

Do tính chất phức tạp và tình trạng nguy cấp của bệnh nhân, hội đồng y khoa FV đã họp khẩn và thống nhất êkíp phẫu thuật bao gồm các bác sĩ từ khoa Ngoại Tổng Quát, khoa Phẫu thuật Mạch máu, khoa Tai Mũi Họng, khoa Nội Tiêu hóa và khoa Gây mê hồi sức. Trong đó, ThS.BS. CKII Phan Văn Thái, Trưởng khoa Ngoại Tổng Quát là phẫu thuật viên chính.

Vết thương của bệnh nhân đi từ mặt trước cổ với vết lóc da rộng, xuyên sâu đến mặt trước cột sống cổ, đồng thời xuyên ngang vùng bó mạch cảnh, nơi tập trung nhiều mạch máu và dây thần kinh quan trọng. Bệnh nhân bị đứt nhiều nhánh mạch máu xuất phát từ động mạch và tĩnh mạch cảnh, vết thương tiếp tục chảy máu sau khi miếng băng ép cầm máu tạm thời được tháo ra; vết thương gây rách thủng vùng hạ hầu - thực quản một đoạn dài khoảng 4cm. Máu từ vết thương, tràn qua vết rách vùng hầu - thực quản, một phần bị hít sặc vào phổi, phần khác bị nuốt xuống dạ dày đồng thời trào ra mũi họng.

Êkíp phẫu thuật đã khẩn trương khâu/ cột các mạch máu đang chảy, cầm máu vết thương; khâu lại vết rách thủng ở hạ hầu - thực quản. Do mất một lượng máu lớn, nên trong quá trình phẫu thuật, bệnh nhân được truyền đến 1.500ml máu.



Các thao tác phẫu thuật được thực hiện tỉ mỉ, cẩn trọng và chính xác, dưới sự hỗ trợ nội soi dẫn đường của các bác sĩ khoa Tai mũi họng và khoa Nội Tiêu hóa

Khi nhìn lại ca mổ, bác sĩ Phan Văn Thái nhận định, ca điều trị này có hai thách thức lớn. Thứ nhất, nếu để chậm trễ, bệnh nhân có thể đối mặt với nguy cơ tử vong hoặc hậu quả nghiêm trọng do mất nhiều máu. Do đó, việc truyền máu ngay từ khi tiếp nhận bệnh nhân và trong quá trình phẫu thuật là cần thiết. Thứ hai, ca mổ không đơn giản, vì việc quan sát và phát hiện vết cũng như việc khâu vết thương đều không dễ dàng. Vết thương nằm trong vùng bị tổn thương bầm dập và rất sâu, nếu không có sự phối hợp chặt chẽ, nhip nhàng với nội soi từ bên trong, e rằng khó có thể tìm ra vết thương, cũng như khó có thể khâu vết thương chuẩn xác được.

Sau hai tiếng đồng hồ, vết thương đã được xử lý khá tốt, chức năng được đảm bảo hoạt động bình thường và bệnh nhân được chuyển về phòng ICU để theo dõi. Nhờ huy động lực lượng ứng cứu sẵn sàng từ nhiều chuyên khoa, cuộc mổ phức tạp đã thành công tốt đẹp và bệnh nhân được xuất viện 1 tuần sau đó.